

### Tailerrak online bidez egindo dira

Los talleres se realizarán vía online

### Haurtzaroa eta nerabezeroan adituak diran psikologoek emonda

Ofrecido por psicólogas especializadas en infancia y adolescencia.

#### **IZEN-EMOTEA:**

**Data:** Urtarrilaren 11tik 29ra

**E-mail bidez:**

**gizartekintza@mungia.eus**

**prebentzioa@mungialde.eus**

#### INSCRIPCIÓN:

Fecha: Del 11 al 29 de enero

Vía e-mail:

gizartekintza@mungia.eus

prebentzioa@mungialde.eus

#### **Plaza mugatuak:**

**Gizarte Zerbitzuetako Mungialdeko Mankomunitatea osatzen daberen udalengan erroldatutako pertsonen lehentasuna edukiko dabe (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, Meñaka eta Mungia). Lekua egon ezker, beste udal batzuetako pertsonen bere parte hartu ahal izango dabe.**

#### Plazas limitadas:

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Mungia y el resto de municipios que conforman la Mancomunidad Mungialde de Servicios Sociales

(Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, y Meñaka).

En caso de que existan plazas disponibles podrán inscribirse personas de otros municipios.

#### **Informazioa**

Información

**94.655.87.14**

**94.404.77.07**

**Beharrezkoa da adin tarte bakotzeko modulu oso batean izena emotea, ez da posible saio banakoetan parte hartzea.**

Es necesario apuntarse a un módulo completo por franja de edad, no es posible participar en sesiones individuales.



Adikzioen Prebentziorako Zerbitzua  
Servicio de Prevención de Adicciones

# GURASOEN ESKOLA

Escuela de madres y padres

**TAILERRAK ONLINE TALLERES ONLINE**



**2021**



**MUNGIA**  
UDALA

# HEZKUNTZA EMOZIONALA ETA FAMILIA

## EDUCACIÓN EMOCIONAL Y FAMILIA

3 eta 6 URTE ARTEKO SEME-ALABAK DAUKIEZAN FAMILIAK  
FAMILIAS CON NIÑAS Y NIÑOS DE 3 a 6 AÑOS

ORDUTEGIA / Horario: 17:30 – 19:00

5 saioak euskeraz izango dira  
Las 5 sesiones serán en euskera

# SEME-ALABEN GARAPEN EMOZIONALA

## DESARROLLO EMOCIONAL DE NUESTRAS HIJAS E HIJOS

7 eta 11 URTE ARTEKO SEME-ALABAK DAUKIEZAN FAMILIAK  
FAMILIAS CON NIÑAS Y NIÑOS DE 7 a 11 AÑOS

ORDUTEGIA / Horario: 18:00 – 19:30

10 saioak gaztelaniaz izango dira  
Las 10 sesiones serán en castellano

# NERABEZAROAN ESENTZIA

## LA ESENCIA DE LA ADOLESCENCIA

12 eta 16 URTE ARTEKO SEME-ALABAK DAUKIEZAN FAMILIAK  
FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS DE 12 a 16 AÑOS

ORDUTEGIA / Horario: 18:30 – 20:00

10 saioak gaztelaniaz izango dira  
Las 10 sesiones serán en castellano

<b>10</b> ZEZEILAK FEBRERO	<b>Zelakoa da umeen hazkundera eta garapena? Garapen fisiko, kognitibo eta emozionalaren ezaugarriak.</b>
<b>24</b> ZEZEILAK FEBRERO	¿Cómo es el crecimiento y el desarrollo infantil? Características del desarrollo físico, cognitivo y emocional.

<b>10</b> MARTIAK MARZO	<b>Zergaitik jokutzen dau holan nire alabak edo semeak? Kasketaldiak, zeloak...</b>
	¿Por qué se comporta mi hija o hijo así? Rabietas, celos.

<b>24</b> MARTIAK MARZO	<b>Euren autonomia eta autoestimua kontuan hartuta heztea.</b>
	Educar para su autonomía y su autoestima.

<b>14</b> APIRILAK ABRIL	<b>Gurasoen autoritatea. Horrek bere badaukaz mugak.</b>
	La autoridad de las madres / padres. También tienen límites.

<b>2</b> ZEZEILAK FEBRERO	<b>Autozainketa, errespetuzko hazkuntzarako oinarri nagusia. Heziketa emozionala: jokabide arriskutsuak saihesteko tresna.</b>
<b>9</b> ZEZEILAK FEBRERO	El autocuidado como base principal para una crianza respetuosa. La educación emocional: una herramienta para prevenir conductas de riesgo.

<b>23</b> ZEZEILAK FEBRERO	<b>Zelan kudeatu autoritatea, zelan bultzatu autonomia eta zelan ipini mugak: zigortu, kasurik ez egin ala lagundu?</b>
<b>2</b> MARTIAK MARZO	
<b>9</b> MARTIAK MARZO	Cómo gestionar la autoridad, fomentar la autonomía y establecer límites: ¿Castigar, ignorar o acompañar?

<b>16</b> MARTIAK MARZO	<b>Mezuen garrantzia gure seme-alaben autoestimuan. Teknologiak eta jokabide arriskutsuen prebentzioa. Bardinen arteko harremana sare sozialetan.</b>
<b>23</b> MARTIAK MARZO	
<b>30</b> MARTIAK MARZO	La importancia de los mensajes en la autoestima de nuestras hijas e hijos. Las tecnologías y la prevención de conductas de riesgo. La relación entre iguales en las redes sociales.

<b>13</b> APIRILAK ABRIL	<b>7 eta 11 urte bitarteko umeen sexualitatea. Zelan erantzun lehenengo galderei.</b>
<b>20</b> APIRILAK ABRIL	Sexualidad de la niña y el niño de 7 a 11 años. Cómo responder a las primeras preguntas.

<b>1</b> ZEZEILAK FEBRERO	<b>Adoleszentzia: ikaragarri ederra den fase bat. Familiaren heziketa emozionala: aldaketaren abiapuntua.</b>
<b>8</b> ZEZEILAK FEBRERO	La adolescencia: una etapa terriblemente maravillosa. La educación emocional de la familia: el principio del cambio.

<b>22</b> ZEZEILAK FEBRERO	<b>Familiako harremanak: gatazkak, mugak... Komunikazio afektibo eta eraginkorra.</b>
<b>1</b> MARTIAK MARZO	
<b>9</b> MARTIAK MARZO	Las relaciones familiares: conflictos, límites... Comunicación afectiva y efectiva.

<b>15</b> MARTIAK MARZO	<b>Substantziekiko mendekotasunen prebentzioa: Substantziarik gabeko mendekotasunak: teknologia barrien eta sare sozialen erabilera desagokia. Taldearen presino sozialari aurre egiteko estrategiak.</b>
<b>22</b> MARTIAK MARZO	
<b>29</b> MARTIAK MARZO	Prevención de adicciones con sustancias: Adicciones sin sustancias: uso inadecuado de las nuevas tecnologías y de las redes sociales. Estrategias para resistir la presión social grupal.

<b>12</b> APIRILAK ABRIL	<b>Hormonak pil-pilean: sexu-hezkuntza eta identitate sexuala adoleszentzian. Lehenengo harreman partekatuak. Lehenengo beldurrak eta lehenengo maitasunak. Zer gertatzen da pornografiagaz?</b>
<b>19</b> APIRILAK ABRIL	Hormonas a flor de piel: educación e Identidad sexual en la adolescencia. Primeras relaciones compartidas. Primeros miedos y amores. ¿Qué pasa con la pornografía?