



jagoten

2021

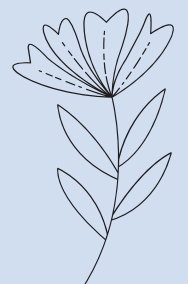
EMOZINOEN KUDEAKETEA JAGOTE-LANETAN *GESTIÓN EMOCIONAL EN EL CUIDADO*

Hitzaldia profesionalak ez diran jagoleentzat eta menpekotasuna dauken pertsonen senideentzat. Gai honeek landuko dira:

- Emozinoak ezagutzea
- Adimen emozionala
- Egonkortasuna sendotzea
- Inor jagoteak emozinoetan sortzen dauzan ondorioak
- Egoera emozionala
- Emozinoak kudeatzeko estrategiak/teknikak

Charla dirigida a personas cuidadoras no profesionales y familiares de personas dependientes. Los objetivos a trabajar serán los siguientes:

- *Conocer las emociones*
- *Inteligencia emocional*
- *Reforzar la estabilidad*
- *Consecuencias del cuidado en las emociones*
- *Estado emocional*
- *Estrategias/técnicas de gestión*



DATA / FECHA

Bagilaren 30a, eguaztena / 30 de Junio, miércoles

ORDUA / HORA

17:30-19:00

NOLA HARTU PARTE? / ¿CÓMO PARTICIPAR? Bideokonferentzia

Aldez aurretik izena emon behar da / *Es necesaria la inscripción previa*

Informazio gehiago behar izan ezker / *Para más información*

Aita Elorriaga 17, behea. Mungia.

637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA