



jagoten

2021

ZAHARTZE AKTIBO ETA OSASUNGARRIRAKO GAKOAK *CLAVES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE*

Hitzaldi hau profesionalak ez diran zaintzaileei eta mendekotasuna daukien pertsonen senideei zuzenduta dago. Helburu nagusia honako hau da: zaintzailearen eta mendekotasuna daukan pertsonaren eguneroko autonomia eta ongizate fisiko eta psikologikoa sustatzeko giltzarriak emotea.

- - - - -

Charla dirigida a personas cuidadoras no profesionales y familiares de personas dependientes. El objetivo principal es proporcionar claves que fomenten la autonomía diaria y el bienestar físico y psicológico tanto de la persona cuidadora como de la persona dependiente.



DATA / FECHA Urriaren 26a, martitzena / *Martes, 26 de octubre*

ORDUA / HORA 17:00-18:30

TOKIA / LUGAR Laukizko Udal Liburutegia / *Biblioteca municipal de Laukiz*

Aldez aurretik emon behar da izena / *Es necesaria la inscripción previa*
Zalantzarik edo galderarik euki ezkeru / *Para más información*
Aita Elorriaga 17, behea. Mungia.
637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA