

Programa dirigido a fomentar la autonomía de la persona en situación de dependencia, indistintamente de su edad, y de apoyo psicosocial a sus cuidadoras y cuidadores. Para habitantes de los municipios miembros de la Mancomunidad Mungialde de Servicios Sociales (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, Meñaka y Mungia).

ACCIONES DIRIGIDAS A LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y A LA PERSONA CUIDADORA

TALLERES

HORARIO/LUGAR

Taller de psicoestimulación: intervención dirigida tanto a personas que padecen un deterioro cognitivo leve o moderado como a personas que mantienen las funciones cognitivas conservadas y asesoramiento/formación a sus familiares.

Miércoles: 12:30-13:30
Viernes: 10:00-11:00
Palacio Agirre (Mungia)

Taller de espalda: actividades adaptadas y fáciles para poder trabajar la movilidad con el objetivo de prevenir problemas de espalda.

Jueves: 10:00-11:00
Polideportivo de Mungia

Paseos terapéuticos: paseos y dinámicas grupales en parques públicos que generen interacción entre sus participantes, fomenten la movilidad física y motricidad, el bienestar emocional y la estimulación cognitiva.

Miércoles: 10:00-11:00
Mungia

*Consultar resto de municipios

ACCIONES DIRIGIDAS A LA PERSONA CUIDADORA

TALLERES

HORARIO/LUGAR


Taller de autoayuda: apoyo psicológico grupal para afrontar el cuidado y tratar de reducir el nivel de malestar a través del intercambio de experiencias.

Miércoles: 15:30-17:00
(quincenalmente)
Katetxe

Charlas: ofrecer apoyo a las labores de cuidado a través de formaciones. Se organizan a lo largo de todo el año en los seis municipios.

Intervención psicológica individual: dirigido a personas que precisen de apoyo psicológico.

Para más información: Mancomunidad Mungialde de Servicios Sociales.

 637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA

Mendetasun-egoeran dagozan pertsonen autonomia sustatzera bideratuta dagoan programea, pertsona horreen edatea dana dalakoa izanik be; pertsona horreen jagoleari laguntzino psiko-soziala emoteko programea da. Mungialde Gizarte Zerbitzuen Mankomunitateko kide diran udalerrietako biztanleentzat xedaturik dago (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, Meñaka eta Mungia).

MENDEASUN-EGOERAN DAGOAN PERTSONEARI ETA JAGOLEARI ZUZENDUTA DAGOZAN EKINTZAK

TAILERRAK

Psikoestimulazio-tailerra: narriadura kognitibo arina edo moderatua daukien pertsoneri nahiz funtzino kognitiboak kontserbauta daukiezan pertsoneri zuzendutako esku-hartzea, eta hareen senideei aholkularitza/prestakuntza emotea.

ORDUTEGIA/LEKUA

Eguaztena: 12:30-13:30
Barikua: 10:00-11:00
Agirre Jauregia (Mungia)

Bizkar-tailerra: mugikortasuna lantzeko jarduera egokituak eta errezak, bizkarreko arazoei aurrea hartzeko.

Eguena: 10:00-11:00
Mungiako kiroldegian

Paseo terapeutikoak: ibilaldiak eta talde-dinamikak parke publikoetan, partaideen arteko interakzinoa sortzeko eta mugikortasun fisikoa eta motrizitatea, ongizate emozionala eta estimulazio kognitiboa sustatzeko.

Eguaztenetan: 10:00-11:00
Mungia

*Gainerako udalerririk kontsultatu

JAGOLEARENTZAKO EKINTZAK

TAILERRAK

Auto-laguntza tailerra: taldeko laguntzino psikologikoa, jagoteari aurre egiteko eta esperientziak trukatzuz ondoeza murriztuten ahalegintzeko.

ORDUTEGIA/LEKUA

Eguaztena: 15:30-17:00
(hamabostean behin)
Katexe

Berbaldiak: jagote-lanei laguntzinoa emotea, prestakuntza-ekintzen bidez. Sei udalerrietan antolatzen dira urte osoan zehar.

Laguntzino psikologikoa: banakako laguntza psikologikoa behar duten pertsonentzat.

Informazio gehiago behar izan ezker: Mungialdeko Gizarte Zerbitzuetako Mankomunitatea.

☎ 637.06.80.74 (Eider)



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA