

## I. SARRERA

Chikungunya birusa Aedes generoko eltxoen **ziztadak** transmititzen duen gaixotasun birala da, batez ere Aedes aegypti eta Aedes albopictus, Chikungunya birusak kutsatutakoak. Transmisio-bektore nagusia aegypti barietatea bada ere, gaur egun albopictus (tigre eltxoa) barietatea baino ez dabil gure komunitatean.

Tigre-eltxoa beltza da, txikia (5 mm inguru), eta buruan eta toraxean lerro zuri bat duelako ezagutzen da. Espezie hiritarra da batez ere, egunez da aktiboa batez ere, eta gune ilunetan ezkututzen da. Ura behar du larba-faseak garatzeko. Nahiago du ur geldiko gorputz txikietan ugaltu, hala nola ontzietan, pneumatikoetan... **ura metatu daitekeen edozein** lekutan. Ontzi artifizialek hobeto egokitzen da eta putzu naturalizatueta haztea saihesten du



Ziztadak mingarriak izan daitezke eta erreakzio bizia eragin dezakete. Gainera, dengea, zika edo chikungunya bezalako gaixotasunak eragiten dituzten birusak transmititu ditzakete.

## II. CHIKUNGUNYA BIRUSAREN SINTOMAK

Sintomak, oro har, ziztada gertatu eta **4-7 egunera agertzen** dira. KASU BAT DEFINITZEN DUTEN sintomak honako hauek dira: Bat-batean agertzen den sukar bizia, beste infekzio-fokurik ez dagoenean, eta gutxienez hauetako bat:

- Artikulazioetako min larria, hasiera akutukoa.
- Buruko mina.
- Jateko gogorik eza.
- Konjuntibitisa.
- Exantema edo larruazaleko erupzio hedatua.

Kontsultatu osasun-langileei sintoma horiek dituzten, diagnostiko eta tratamendu egokiak jasotzeko. Saihestu automedikazioa eta jarraitu medikuen jarraibideei.

## III. PREBENTZIO-NEURRIAK

Normalean egunean zehar ziztatzen dute (beti hainbat aldiz jarraian). Hauek dira jarraitu beharreko neurri prebentiboak

- **Mahuka luzeko** arroparekin, **praka luzeekin** eta **oinetako itxiekin** janztea.
- % 20 – 50 DEET (N-dietil-3-metilbenzamida) duten **uxagarriak** erabiltzea larruazalean eta esposizioan dagoen arropan. **Eguzki-babeslea baino** 30-60 minutu **lehenago** aplikatu, haren eraginkortasuna ez murrizteko.
- Beste batzuk ere erabil daitezke: Icaridina % 20an eta IR3535 (3-N-butil-n-azetil-aminopropionato de etilo) % 20an.
- **Saihestu** uxatzaileak mukosekin, betazalekin, ezpainekin, zauriekin, larruazal sentikorrarekin edo errearekin **kontaktu** izatea.
- Aplikazioa behar den neurrian **errepikatzea** (produktuaren etiketen jarraibideei jarraitzea).

## IV. ZER EGIN ZIZTADA BATEN AURREAN

- Ondo **garbitu** eremua ur hotzarekin eta xaboiarekin.
- **Ez urratu** erasandako eremua, infektatu ez dadin.
- Eman **hotza**, hantura geldiarazteko eta azkura arintzeko.

Lanean kutsatu zarela uste baduzu, jo ezazu lehenbailehen:

- Laneko Medikuntza Arloa, Prebentzio eta Lan osasunaren Alorrarekin.
- Mutualiari, edo Eusko Jaurlaritzari lotutako Laneko eta Laneko Gaixotasunen Mutualitateari.

Oharra: Informazio gehiagorako <https://www.euskadi.eus/chikungunya-birusagatiko-gaixotasunari-buruzko-informazioa/web01-a2gaixo/eu/>



# FICHA INFORMATIVA: MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA LA PICADURA DEL MOSQUITO AEDES – VIRUS CHIKUNGUNYA

FI-67

## I. INTRODUCCIÓN

El virus Chikungunya es una enfermedad viral transmitida por la **picadura** de mosquitos del género *Aedes*, principalmente *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* infectados por el virus Chikungunya. Aunque el principal vector de transmisión es la variedad *aegypti*, actualmente solo circula por nuestra comunidad la variedad *albopictus* (mosquito tigre)

El mosquito tigre es negro de tamaño pequeño (en torno a 5 mm), y se reconoce por tener una línea blanca en la cabeza y el tórax. Es una especie principalmente urbana, es activa **sobre todo durante el día**, y se esconde en zonas sombrías. Necesita agua para desarrollar sus fases larvarias. Prefiere reproducirse en pequeños cuerpos de agua estancada, como recipientes, neumáticos... en cualquier lugar **donde el agua pueda acumularse**. Se adapta mejor a recipientes artificiales y evita criar en charcas naturalizadas



Las picaduras pueden ser dolorosas y ocasionar una reacción intensa. Además, pueden transmitir virus causantes de enfermedades como el dengue, Zika o chikungunya.

## II. SÍNTOMAS DEL VIRUS CHIKUNGUNYA

Los síntomas generalmente aparecen entre **4 y 7 días después** de la picadura. Los síntomas que **DEFINEN UN CASO** son: Fiebre intensa de aparición brusca, en ausencia de otro foco de infección, y al menos uno de los siguientes:

- Dolor articular severo, de inicio agudo.
- Dolor de cabeza.
- Falta de apetito.
- Conjuntivitis.
- Exantema o erupción cutánea extendida.

**Consultar con el personal sanitario** si presenta estos síntomas para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuados. Evitar la automedicación y seguir las indicaciones del personal facultativo.

## III. MEDIDAS PREVENTIVAS

Normalmente pican durante el día (siempre varias veces seguidas). Estas son las medidas preventivas a seguir.

- Vestir con **ropa de manga larga, pantalones largos y calzado cerrado**.
- Usar **repelentes** que contengan 20–50% de DEET (N-dietil-3-metilbenzamida) en la piel y ropa expuestas. Aplicar 30-60 minutos **antes del protector solar**, para no reducir su eficacia.
- También se pueden usar otros: Icaridina al 20% e IR3535(3-N-butil-n-acetil-aminopropionato de etilo) al 20%.
- **Evitar el contacto** del repelente con mucosas, párpados, labios, heridas, piel sensible o quemada.
- **Repetir** la aplicación a medida que sea necesario. (seguir las instrucciones de las etiquetas del producto).

## IV. QUÉ HACER ANTE UNA PICADURA

- **Limpiar** bien la zona con agua fría y jabón.
- **No rascar** la zona afectada para evitar que se infecte.
- Aplicar **frío** para frenar la inflamación y atenuar el picor.

Si cree que puede hacerse contagiado **durante su trabajo**, acuda lo antes posible a:

- Área de Medicina del Trabajo de la División de Prevención y Salud Laboral.
- A Mutua, como a Mutua de Trabajo Y Enfermedades Profesionales asociadas a Gobierno Vasco.

Nota: Para más información <https://www.euskadi.eus/informacion-sobre-la-enfermedad-por-virus-chikungunya/>



EUSKO JAURLARITZA

SEGURTASUN SAILA  
Administrazio eta Zerbitzuen  
Sailburuordetza  
Gizta Ballabideen Zuzendaritza



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD  
Viceconsejería de Administración y  
Servicios  
Dirección de Recursos Humanos

Eusko Jaurlaritzako Segurtasun  
Saileko Prebentzio eta Lan  
Osasun Alorrak egina

Sortze  
eguna

2025.08.06

Aldatze  
eguna