

Emakumeentzako Ahalduntze Eskola

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

ASAGOKO ETA PARAJEKO LEKU APROPOSAK BERTARA BIDAIATZEKO LUGARES LEJANOS Y LUGARES CERCANOS PARA VIAJAR

Bisitatzeko leku interesgarriak; bidaia planifikatzeko moduak; bidaiatzean kontuan hartu beharrekoak (kultura, hizkuntza, legeak, gidaria edo interpretaria behar ete dan...); larrialdietan zelan jokatu (lapurretak, jazarpena, eraso fisikoak edo berbazkoak, autodefentsa...).

Diferentes destinos para viajar; Cómo planificar el viaje; A tener en cuenta a la hora de viajar (Cultura, idioma, leyes, necesidad de guía o interprete...); cómo actuar en caso de emergencia (robo, acoso, agresión verbal o física, autodefensa...)



Martitzenetan, maiatzak 24 eta 31
eta bagilak 7 eta 14
17:30-19:30

Martes 24 y 31 de mayo y
7 y 14 de junio
17:30-19:30

JENDE AURREAN HITZ EGITEKO TEKNIKAK TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

Gure beldurrak identifikatu eta aztertuko doguz, eta horretarako teknika zehatzak erabiliko doguz. Generoak komunikazio-prozesuetan daukan eragina kontuan hartuko dogu. Gure keinuak aztertuko doguz, gure diskurtsoari koherentzia emoteko elementu garrantzitsua da eta.

Identificaremos y analizaremos nuestros miedos, poniendo en práctica técnicas concretas para hacerles frente. Tendremos en cuenta la influencia del género en los procesos de comunicación. Analizaremos nuestros gestos, elemento importante para dar coherencia a nuestro discurso.

Eguaztenetan, maiatzak 25, eta
ekainak 1, 8 eta 15
17:30-19:30

Miércoles 25 de mayo y
1,8 y 15 de junio
17:30-19:30



Izena emoteko / Para apuntarse:
berdintasuna@mungialde.eus • Whatsapp: 747.414.272