

## **La mungiarra Pilar Unibaso Arostegi cumple 105 años**

- **Además de la vecina más longeva de Mungia, hasta tres vecinas y vecinos superan actualmente el centenar de años**
- **En 2023 otros cuatro mungiarra alcanzan también los 100 años**

**Mungia, 13 de diciembre de 2022.** El pasado 7 de diciembre nuestra vecina Pilar Unibaso Arostegi, la más longeva de Mungia, cumplió 105 años y como no podía ser de otra manera, desde el Ayuntamiento, se le ha querido rendir homenaje. La conocida mungiarra, nació en un baserri en Billela y pasó su infancia en el caserío Gondraondo, junto a su familia. Y es que Pilar empezó a trabajar muy joven, algo impensable hoy en día. Con apenas diez años ya ayudaba en la huerta a sacar los productos que posteriormente vendía como vendejera, labor de la que mantiene un grato recuerdo cuando solía ir a vender a Bilbao y Basauri.

Pilar Unibaso, que ha pasado toda su vida en Mungia, destaca la evolución que ha tenido el pueblo desde su niñez y señala que “Mungia es un sitio muy bueno para vivir y crecer, aunque mi secreto para llegar a esta edad ha sido llevar una vida tranquila respetando a todo el mundo, sin llevarme malos ratos con nadie”. En ese sentido, Pilar también ha querido agradecer a todas las personas “que son muchas”, el cariño que le muestran cada año. Sin perder la sonrisa, y con las ganas de vivir por bandera, Pilar Unibaso señala que “el año que viene espero que no se os olvide y volváis a visitarme”.

### **Otros tres mungiarra más superan también el centenar de años**

Además de Pilar Unibaso, vecina más longeva de Mungia, otras tres vecinas y vecinos del municipio superan actualmente también el centenar de años. Pero, por si fuera poco, otros cuatro mungiarra alcanzarán esta cifra en 2023. Algo que está directamente relacionado con la calidad de vida que lleva ofreciendo tanto tiempo Mungia.

Y es que Mungia es un municipio que apuesta por las tradiciones ancestrales, por mantener una calidad de vida óptima. Es por ello, que el municipio cumple con todas las bases del movimiento Cittaslow, al que está adherido. Un movimiento cuyo objetivo principal es el de mejorar la calidad de vida de las personas a partir de propuestas vinculadas con el territorio, el medio ambiente o las nuevas tecnologías.

Asimismo, Mungia tiene infinidad de elementos que conforman la base de la filosofía de vida tranquila y de calidad. Una amalgama de costumbres ancestrales y de la actualidad que se reflejan en una naturaleza de identidad propia y abierta. “La larga esperanza de vida, así como la calidad de vida que demuestran nuestros vecinos y vecinas más longevas no es casualidad. Estas personas reflejan la riqueza de este municipio que vive lento, pero con un bienestar al alcance de pocos”, señala Ager Izagirre, alcalde del Ayuntamiento de Mungia.

Pero Mungia quiere ir más allá y el I Plan de Acción del programa Mungia Lagunkoia es ya una realidad. Se trata de un programa finalizado recientemente, en el que a través de un proceso participativo se ha analizado nuestro municipio y por el que se van a realizar una serie de acciones para que sea más amable, más accesible y más amigable para todas las vecinas y

vecinos, prestando especial atención a aquellas de mayor edad. En esa línea, el plan quiere lograr un envejecimiento activo, para ampliar las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida, así como afrontar con responsabilidad la revolución de la longevidad.