



## PSIKOESTIMULAZINO-TAILERRA / TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

Narriadura kognitibo arina edo moderaua daukean pertsonen zein funtzino kognitibo horreek mantendu dabezane zuzendutako esku-hartzea, eta senideei aholkularitza/prestakuntza emotea etxean estimulazino kognitiboagaz jarraituteko.

### HELBURUAK:

- Kontserbau diran funtzino kognitiboak mantendutea.
- Gaitasun kognitiboen eraginkortasuna eta errendimendua hobetutea.
- Mendekotasun-maila altuagoetan narriadura kognitiboaren aurrerapena moteldutea.
- Gizarte-harremanak hobetutea.

- - - - -

*Intervención dirigida tanto a personas que padecen un deterioro cognitivo leve o moderado como a personas que mantienen las funciones cognitivas conservadas y asesoramiento/formación a sus familiares para continuar con la estimulación cognitiva en su domicilio.*

### OBJETIVOS:

- Mantener las funciones cognitivas conservadas.
- Mejorar la eficacia y el rendimiento de las capacidades cognitivas.
- Ralentizar el avance del deterioro cognitivo hacia cotas más altas de dependencia.
- Mejorar las relaciones sociales.

---

<b>DATA / FECHA</b>	1. Taldea / Grupo 1: Eguaztenak / Miércoles 2. Taldea / Grupo 2: Barikuak / Viernes
<b>LEKUA / LUGAR</b>	Agirre Jauregia (Fonotekea) / Palacio Aguirre (Fonoteca)
<b>ORDUA / HORA</b>	1. Taldea / Grupo 1: 12:30-13:30 2. Taldea / Grupo 2: 10:00-11:00
<b>HASIERA / COMIENZO</b>	Urriak 13 / 13 de octubre

---

Aldez aurretik izena emon behar da / Es necesaria la inscripción previa  
Informazino gehiago behar izan ezkerro / Para más información  
Aita Elorriaga 17, behea. Mungia.  
637.06.80.74 (Eider)



Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea  
Mancomunidad de Servicios Sociales



ARRIETA



BAKIO



GAMIZ-FIKA



LAUKIZ



MEÑAKA



MUNGIA